

SCURA

Informations relatives à la sécurité - Plongeurs sous-marins diplômés

L'environnement sous-marin est très excitant et très beau. Il peut cependant être dangereux si vous ne suivez pas les instructions de votre surveillant ou de votre moniteur de plongée.

- Suivez les instructions de votre surveillant ou de votre moniteur de plongée
- Plongez à deux ou à trois coéquipiers en restant à proximité les uns des autres
- Vérifiez régulièrement votre pression d'air et celle de vos coéquipiers ainsi que le minimum d'air requis pour remonter à la surface sans danger
- Si vous plongez avec un guide, un surveillant ou un moniteur, restez toujours près d'eux
- Ne plongez qu'à la profondeur pour laquelle vous avez de l'entraînement
- Avant de plonger, demandez à votre surveillant de vous donner le plan de plongée, les conditions du site et les dangers

En tant que plongeur, vous avez la responsabilité de plonger en toute sécurité et de suivre les instructions du surveillant ou du moniteur de plongée ou de l'organisateur de l'excursion sous-marine.

Veillez vous assurer:

- D'identifier les moniteurs et les surveillants de plongée et les points d'observation ainsi que la façon dont ils peuvent vous venir en aide
- De bien noter les procédures d'urgence telles que procédures de rappel, de détresse et de sauvetage, et l'utilisation des dispositifs de signalisation

Veillez bien prendre note de:

- La profondeur de l'eau
- La visibilité sous-marine
- Les courants sous-marins
- Le terrain sous-marin
- La vie marine dans la zone de plongée.

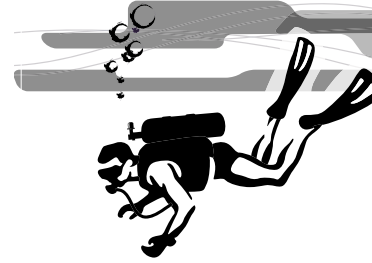
Veillez suivre l'instruction concernant:

- La manière de monter dans le bateau et d'en sortir
- D'entrer dans l'eau et d'en sortir

Selon le genre de plongée que vous entreprendrez, votre compétence de plongeur et les conditions de l'environnement, votre moniteur ou surveillant de plongée devrait vous donner des avertissements concernant:

- Les risques de tomber en panne d'air
- Les risques que peuvent poser pour la santé et la sécurité de multiples plongées en l'espace de 24 heures ou des séries de plongées échelonnées sur un certain nombre de jours sans intervalles suffisants
- Les risques que peut poser l'ivresse des profondeurs pour la santé et la sécurité, et la nécessité de remonter dans des eaux moins profondes dans ce cas-là
- La nécessité d'observer des paliers de décompression en remontant de toute plongée
- Les risques associés au vol ou à l'altitude après une plongée
- Les effets de la déshydratation après une plongée
- Les risques associés à la fatigue après une plongée
- Les risques associés à la plongée en état de maladie

Si vous avez des questions à poser, veuillez en parler à votre moniteur ou à votre surveillant de plongée.



SCURA

Informations relatives à la sécurité - plongeurs sous-marins diplômés

DÉCLARATION MÉDICALE POUR LA PLONGÉE EN CLUB

Feuille à remplir et à signer par tous les plongeurs sous-marins

FORM 26 (V2.06-04)

Renseignements personnels

Nom _____ Prénoms _____
 Adresse _____
 Téléphone _____
 Date de naissance _____ Sexe _____ Masculin _____ Féminin _____

Avez-vous souffert, ou souffrez-vous actuellement d'un des problèmes suivants-

	oui	non
1 Asthme ou respiration asthmatique		
2 Troubles du cerveau, de la moelle épinière ou du système nerveux		
3 Opération de la poitrine		
4 Bronchite chronique ou maladie de poitrine persistante		
5 Sinusite chronique		
6 Affaiblissement de la plèvre (pneumothorax)		
7 Méliurie (diabète sucré)		
8 Opération de l'oreille		
9 Épilepsie		
10 Évanouissements, attaques, étourdissements		
11 Tout type de maladie de cœur		
12 Maux d'oreilles répétés en avion		
13 Tuberculose ou autre maladie pulmonaire à long terme		

Souffrez-vous actuellement de-

	oui	non
14 Essoufflement		
15 Suppuration ou infection chronique de l'oreille		
16 Tension artérielle		
17 Autre maladie ou opération au cours du dernier mois		
18 Perforation du tympan		

	oui	non
19 Prenez-vous actuellement des médicaments (mis à part des contraceptifs par voie buccale) ?		
20 Avez-vous consommé de l'alcool dans les 8 heures précédant la plongée ?		
21 Êtes-vous enceinte?		
22 Comprenez-vous que le fait de cacher une maladie incompatible avec la sécurité de votre plongée peut mettre en danger votre vie ou votre santé ?		

Signature: _____ Date / / _____
 Témoin: _____ Date / / _____