

인증된 스쿠바 다이버들을 위한 안전 수칙

해저의 환경은 매우 흥미롭고 아름답습니다.
하지만, 여러분의 다이빙 교사나 감독관의 지시를 따르지 않는다면 매우 위험할 수도 있습니다.

- 다이빙 교사나 감독관의 지시를 따르십시오
- 다이빙은 둘 혹은 그 이상 파트너로 짝을 지어서 하되, 서로 멀리 떨어지지 않고 가까이 있도록 합니다
- 여러분 자신 및 다이빙 파트너의 산소 수준과 수면에 안전하게 돌아가기 위해 필요한 최소 산소량을 정기적으로 점검합니다
- 다이빙 교사, 가이드 및 감독관과 함께 다이빙을 한다면, 항상 그들과 떨어지지 않도록 조심하십시오
- 다이빙 훈련을 받은 수심만큼까지만 다이빙하도록 하십시오
- 다이빙 하기 전에 다이빙 계획, 현장 조건, 그리고 관련 위험성에 관해 다이빙 감독관에게 문의하십시오

다이빙할 시 다이빙 감독관, 교사 및 다이빙 업체에서 제공하는 지시를 따르고 안전하게 다이빙할 책임은 여러분에게 있습니다

반드시 다음을 하도록 하십시오:

- 다이빙 교사, 감독관, 감시인을 살펴보고 그들이 어떻게 여러분을 도울 수 있는지 알아 두십시오
- 리콜, 스트레스, 구급 과정 같은 응급 상황과 신호 기구의 사용에 주의를 기울이십시오

다음의 사항에 주의를 기울이십시오:

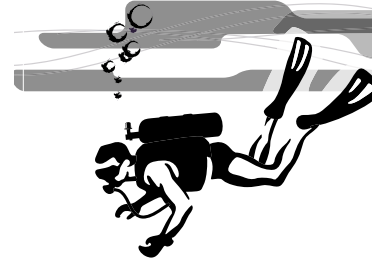
- 수심
- 해저의 가시성
- 해저의 해류
- 해저의 지형
- 해당 지역의 해저 생물

다음에 대한 지시를 따르십시오:

- 보트에 타고 내리는 법
- 물에 들어가고 나오는 법

다이빙 종류, 다이버로서의 숙련도 및 다이빙 환경 조건에 따라 여러분의 다이빙 교사나 감독관은 반드시 다음의 사항을 여러분에게 알려줘야 합니다:

- 산소부족 시의 위험
- 24시간 내에 일어난 잦은 다이빙, 혹은 적절한 수면에서의 휴식 없이 며칠 간에 걸친 잦은 다이빙에 따른 건강과 안전의 위험
- 심해에서 발생하는 질소 중독에 따른 건강 및 안전의 위험과 그러한 증상 발생 시 수면으로 이동해야 하는 필요에 대한 경고
- 위로 올라가는 잠수 시 안전 정지를 할 필요
- 다이빙 이후 비행 혹은 고공으로 이동하는 데 따른 위험들
- 다이빙 이후 탈수증에 따른 위험
- 다이빙 이후 격렬한 육체적 운동에 따른 위험
- 질병을 앓고 있을 때 다이빙을 하는 데 따른 위험.



**인증된 스쿠바 다이버들을 위한 안전 수칙
리조트 다이빙을 위한 의료 신고서**

모든 스쿠버 다이버들은 다음을 작성하고 서명해 주시기 바랍니다
FORM 26 (V2.06-04)

개인 신상
성 _____ 이름 _____
주소 _____
전화번호 _____
생년월일 _____ 성별 남 여

다음의 증상을 앓은 적이 있거나 현재 앓고 있습니까?-

	예	아니오
1 천식 혹은 가빠른 숨		
2 골, 척수 혹은 신경 질환		
3 흉부 수술		
4 만성 기관지염 혹은 지속적 폐 질환		
5 만성 비후염		
6 기흉증 (pneumothorax)		
7 진성 당뇨병 (당류 당뇨병)		
8 귀 수술		
9 간질		
10 졸도 및 의식 불명 등의 증상		
11 심장 질환		
12 비행시 발생하는 중이염		
13 결핵 및 기타 폐 질환		

다음의 증상을 현재 앓고 있습니까?-

	예	아니오
14 숨이 가쁨		
15 만성적인 중이염		
16 고혈압		
17 지난 달 내에 있었던 질환 및 수술		
18 파열 고막		

	예	아니오
19 현재 의약품 (구강 피임약 제외)을 복용하고 계십니까?		
20 다이빙 이전 8시간 내에 술을 섭취했습니까?		
21 임신중이십니까?		
22 안전한 다이빙을 위해서는 피해야 할 조건들을 신고하지 않으면 여러분이 생명과 안전 이위험받을 수 있다는 것을 알고 있습니까?		

서명: _____ 날짜 / /
증인: _____ 날짜 / /

의문 사항이 있다면 언제든지 여러분의 다이빙 교사나 감독관에게 문의하십시오.