

SCURA

Informazioni sulla sicurezza per sub certificati

L'ambiente sottomarino è entusiasmante e meraviglioso. Tuttavia può essere pericoloso se non si seguono le istruzioni del supervisore o dell'istruttore.

- Seguite le istruzioni del supervisore o dell'istruttore
- Immergetevi a gruppi di due o tre persone e rimanete sempre vicini al vostro gruppo
- Controllate regolarmente il livello d'aria vostro e dei sub del vostro gruppo. Controllate anche il contenuto minimo d'aria necessario per risalire in superficie in condizioni di sicurezza
- Se vi immergete con una guida, un supervisore o un istruttore, rimanetegli sempre vicini
- Immergetevi solo fino a profondità per le quali siete stati addestrati
- Prima dell'immersione informatevi presso il vostro supervisore sul programma di immersione, sulle condizioni del posto e sugli eventuali pericoli

Ogni sub deve immergersi in condizioni di sicurezza e seguire le istruzioni del supervisore, dell'istruttore o dall'operatore dell'escursione

Cose da fare:

- Identificate gli istruttori, i supervisori e la sorveglianza, e informatevi su come vi possono essere di aiuto
- Prendete nota delle procedure di emergenza, quali le chiamate in superficie, le procedure di emergenza e di salvataggio, e l'uso dei segnali.

Informazioni da sapere:

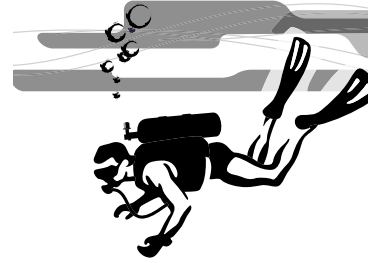
- Profondità dell'acqua
- Visibilità in profondità
- Correnti in profondità
- Caratteristiche del fondo
- Vita marina nella zona

Istruzioni da seguire:

- Come salire e scendere dalla barca
- Come entrare ed uscire dall'acqua

In base al tipo di immersione che state per compiere, alle vostre capacità ed alle condizioni ambientali, il vostro istruttore o supervisore vi dovrà dare le seguenti informazioni:

- a) Rischio che finisca la riserva d'aria
- b) Rischi per la salute e la sicurezza causati da immersioni frequenti entro 24 ore o nell'arco di alcuni giorni ma con intervalli in superficie insufficienti
- c) Rischi per la salute e la sicurezza dovuti agli effetti della narcosi da azoto in profondità e opportunità di spostarsi in acque meno profonde in caso di narcosi da azoto
- d) Necessità di effettuare fermate di sicurezza durante la risalita durante tutti i tipi di immersione
- e) Rischi associati al volo o all'esposizione alle altitudini dopo un'immersione
- f) Effetti della disidratazione dopo un'immersione
- g) Rischi associati allo sforzo dopo un'immersione
- h) Rischi associati alle immersioni effettuate quando si è ammalati



SCURA

Informazioni sulla sicurezza per sub certificati

DICHIARAZIONE MEDICA NECESSARIA PER LE IMMERSIONI

Modulo per i sub da completare e firmare

FORM 26 (V2.06-04)

Informazioni personali

Cognome

Nome

Indirizzo

Telefono

Data di nascita

Sesso

Maschile

Femminile

Avete o avete mai avuto -

	si	no
1 Asma o respirazione stertorosa		
2 Disturbi cerebrali, alla colonna vertebrale o al sistema nervoso		
3 Interventi chirurgici al torace		
4 Bronchite cronica o problemi toracici persistenti		
5 Sinusite cronica		
6 Collasso del polmone (pneumotorace)		
7 Diabete mellito		
8 Intervento chirurgico all'orecchio		
9 Epilessia		
10 Svenimenti, attacchi epilettici o black-out		
11 Cardiopatia di qualunque tipo		
12 Problemi all'orecchio ricorrenti durante il volo		
13 Tubercolosi o altra malattia a lungo termine ai polmoni		

Attualmente avete -

	si	no
14 Affanno		
15 Infezioni o perdite croniche dall'orecchio		
16 Ipertensione		
17 Altre malattie o interventi chirurgici nell'ultimo mese		
18 Timpano perforato		

	si	no
19 State assumendo farmaci (esclusi i contraccettivi orali)?		
20 Avete consumato bevande alcoliche nelle 8 ore prima dell'immersione?		
21 Siete in stato di gravidanza?		
22 Riconoscete che se nascondete qualunque condizione fisica che sia incompatibile con l'immersione in condizione di sicurezza potete mettere a repentaglio la vostra vita o salute?		

Firma: _____ Data / /

Testimone: _____ Data / /