

INFORMACIÓN SOBRE SEGURIDAD PARA BUCEADORES ACREDITADOS

El paisaje subacuático es muy interesante y hermoso. No obstante, podría ser peligroso si no atiende las instrucciones brindadas por el supervisor o instructor de buceo.

- Obedezca las instrucciones del supervisor o instructor
- Bucee en parejas o en grupo de tres, manteniéndose lo más cercanamente posible
- Revise frecuentemente, en el equipo propio y en el de sus compañeros, el nivel de oxígeno y el contenido mínimo de oxígeno necesario para regresar sano y salvo a la superficie
- Si bucea con un guía, supervisor de buceo o instructor trate de mantenerse cerca de él o ella
- Sumérgase hasta la profundidad para la cual ha sido entrenado
- Antes de sumergirse pregunte al supervisor por el plan de buceo, las condiciones y riesgos propios del lugar

Como practicante del buceo usted tiene la obligación de cumplir con todas las medidas de seguridad del buceo y obedecer las instrucciones del supervisor, instructor y del operador turístico

Asegúrese por favor que:

- Puede distinguir quién es el instructor de buceo, supervisores y el vigía; tenga una idea de como ellos pueden ayudarle
- Toma nota de los pasos a seguir en caso de salvamento; tales como: retirada, señales para pedir auxilio y procedimiento de rescate; también con respecto al uso del equipo de señales

Asegúrese por favor de tomar nota minuciosa de:

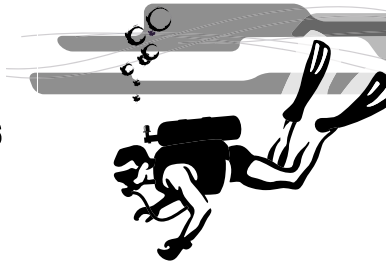
- La profundidad del agua
- La visibilidad debajo de agua
- Las corrientes submarinas
- El terreno subacuático
- La fauna marina.

Por favor atienda las indicaciones de:

- Como abordar y salir de la embarcación
- Como entrar y salir del agua

Dependiendo del tipo de buceo que practique, su capacidad como buceador y las condiciones del medioambiente, el instructor o supervisor de buceo deberán explicarle lo siguiente:

- El peligro vinculado con la terminación del oxígeno
- Su salud y seguridad peligran cuando ha hecho varias inmersiones en un mismo periodo de 24 horas; o ha hecho una serie de inmersiones en el transcurso de varios días, sin pausas apropiadas para salir a la superficie
- El peligro para su salud y seguridad debido a narcosis por nitrógeno producido por la profundidad, y la necesidad de moverse a lugares poco profundos cuando esto ocurra
- La necesidad de tener puntos de pausa durante el ascenso, en cualquiera de las inmersiones
- El peligro vinculado con volar o con lugares altos, después de bucear
- Los efectos de deshidratación después de bucear
- El peligro provocado por el esfuerzo físico después de bucear
- El peligro de bucear cuando se está enfermo



Información sobre seguridad para buceadores acreditados

DECLARACIÓN MÉDICA DEL CENTRO RECREACIONAL DE BUCEO
Debe llenarse y firmarse por todos los buceadores

FORM 26 (V2.06-04)

Información personal

Apellido _____ Nombres _____
 Dirección _____
 Teléfono _____
 Fecha de nacimiento _____ Sexo _____ Masculino _____ Femenino _____

Ha padecido, o padece hoy en día, de cualquiera de lo siguiente-

	sí	no
1 Asma o respiración agitada		
2 Trastornos nerviosos, mentales o problemas con la médula espinal		
3 Ha sido operado/a del pecho		
4 Bronquitis crónica o problemas respiratorios persistentes		
5 Problema crónico de sinusitis		
6 Colapso pulmonar (neumotórax)		
7 Diabetes mellitus (diabetes sacarina)		
8 Ha sido operado/a del oído		
9 Epilepsia		
10 Desmayos, ataques o vahídos		
11 Problemas cardíacos de cualquier género		
12 Problemas constantes con el oído cuando se vuela		
13 Tuberculosis u otra enfermedad prolongada de los pulmones		

¿Padece de lo siguiente?-

	sí	no
14 Dificultad al respirar		
15 Secreción constante o infección en el oído		
16 Presión sanguínea alta		
17 Estuvo enfermo/a o fue operado/a el mes pasado		
18 Perforación de la membrana del tímpano		

	sí	no
19 Al presente, ¿está tomando cualquier tipo de medicamento o remedio (no incluya los anticonceptivos orales)?		
20 ¿Ha ingerido licor en las últimas 8 horas previas a bucear?		
21 ¿Está embarazada?		
22 ¿Entiende Ud. que ocultar cualquier problema que contravenga las reglas de seguridad al bucear, puede poner en peligro su salud o su vida?		

Firma: _____

Fecha / /

Testigo: _____

Fecha / /